

**JÍDELNÍ LÍSTEK**  
**MATEŘSKÁ ŠKOLA**  
**KNTB**  
**3.2.-9.2.2025**



**Pondělí 3.2.2025**

přesnídávka	Vánočka s máslem a medem, mléko (1(a),3,7) Jablko
oběd	Polévka žampionový krém. Hovězí kousky na kořenové zelenině, šťouchané brambory, čaj (1(a),7,9,10)
odpolední svačina	Rohlík, šlehaný tvaroh s pažitkou, rajče, bílá káva (1(a),7)
večeře	Polévka kyselice, rohlík, banán, čaj (1(a),7,10)

**Úterý 4.2.2025**

přesnídávka	Chléb Doutník s čočkovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a,b),7,12) Pomeranč
oběd	Polévka kmínová s kapáním. Brokolice se sýrovou omáčkou, vařené brambory, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Kefírové ovocné mléko, žmolenkový suk, jablko (1(a),3,7)
večeře	Croissant s kakaovou náplní, bílý jogurt, mandarinka, čaj (1(a,b),7)

**Středa 5.2.2025**

přesnídávka	Dalamánek s ředkvičkovou pomazánkou, kakao (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka boršč. Kuřecí plátek s mozzarellou, tarhoňa se sušenými rajčaty a bazalkou, okurkový salát, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Vícezrnná veka s máslem a tuňákem, paprika, mléko (1(a,b,d,e),4,7,11)
večeře	Obložený chléb se šunkou, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

**Čtvrtek 6.2.2025**

přesnídávka	Jáhlová kaše s lesním ovocem, mléko (7) Hrozny
oběd	Polévka česneková s vejcem a bramborami. Fazolový guláš s hovězím masem, chléb, čaj (1(a,b),3)
odpolední svačina	Sezamová houska s žervé a kedlubnou, bílá káva (1(a,c),6,7,11)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, rajče, čaj (1(a),7)

**Pátek 7.2.2025**

přesnídávka	Špaldový chléb se špenátovou pomazánkou, kakao (1(a,b,e),7) Hruška
oběd	Polévka selská. Králík na smetaně, houskový knedlík, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocný talířek, Zlínský rohlík sypaný mandlemi, mléko (1(a),7,8(a))
večeře	Rohlík se sardinkovou pomazánkou, paprika+okurka, čaj (1(a),4,7,10)

## **Sobota 8.2.2025**

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Jablko
oběd	Polévka dýňový krém. Pečené kuře, rýže, salát mrkvový jemně strouhaný (1(a),7,9,12)
odpolední svačina	Rohlík s krabí pomazánkou, rajče, bílá káva (1(a),4,7)
večeře	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a,b),7)

## **Neděle 9.2.2025**

přesnídávka	Rohlík s máslem, eidamem a paprikou, kakao (1(a),7) Mandarinka
oběd	Polévka drůbková s písmenky. Vepřový gratinovaný plátek, bramborová kaše, kompot broskve, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocný jogurt, piškoty, jablko, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, rajče+ okurka, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### **Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### **Seznam alergenů:**

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašíd, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši